

LEIDEN SIE UNTER TROCKENEN AUGEN?

Arbeiten Sie viel am Computer?

Ja [] Nein []

Haben Sie oft Probleme bei der Bildschirmarbeit oder beim Fernsehen?

Ja [] Nein []

Leiden Sie unter einer oder mehrerer der aufgeführten Beschwerden?

Brennen [] Jucken [] Fremdkörpergefühl []
Verklebte Augenlider morgens [] Lidrandentzündung []
Müde Augen [] Lichtempfindlichkeit [] Tränende Augen []

Tragen Sie Kontaktlinsen?

Ja [] Nein []

Halten Sie sich oft in Räumen mit Klimaanlage, Heizungsluft oder Zigarettenrauch auf?

Ja [] Nein []

Wenn Sie mehr als zwei dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, könnte es sein, dass Sie unter trockenen Augen leiden. Bitte suchen Sie zu einer fundierten Diagnose und einer für Sie geeigneten Behandlung einen Augenarzt auf.

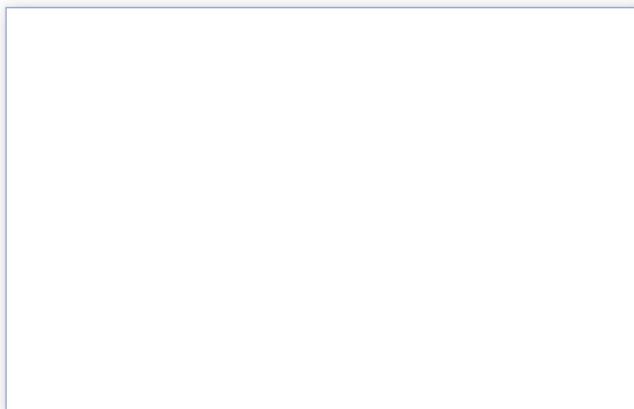


TIPPS BEI TROCKENEN AUGEN

- Meiden Sie Rauch, Staub und trockene Räume. Diese begünstigen die Entstehung trockener Augen, deshalb sollte auf entsprechende Umgebungsbedingungen geachtet werden.
- In klimatisierten Räumen muss für eine ausreichende Luftfeuchtigkeit, beispielsweise durch einen Luftbefeuchter, gesorgt werden.
- Beim Autofahren sollten Sie darauf achten, dass der Strahl des Gebläses nie direkt auf die Augen gerichtet ist.
- Benutzen Sie spezielle Kosmetik für empfindliche Augen.
- Bei der Arbeit am Computer ist die Lidschlagfrequenz deutlich verringert. Legen Sie regelmäßig eine Entspannungspause ein, blinzeln Sie kurze Zeit bewußt oder verlassen Sie kurz den Raum.
- Trinken Sie mindestens 2 Liter täglich.
- Kontaktlinsen sind bei trockenen Augen nicht geeignet. Falls Sie nicht darauf verzichten wollen, sollten Sie Ihren Augen Erholung gönnen, indem Sie zwischendurch eine Brille tragen.
- Lassen Sie Ihre Augen regelmäßig beim Augenarzt untersuchen.
- Gehen Sie auch im Winter regelmäßig an die frische Luft, Heizungsluft kann Ihre Beschwerden verstärken.



HÜBNER Trockeneye Monatspackung (10 ml) erhalten Sie bei:



ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • 79236 Ehrenkirchen
www.huebner-vital.de

hübner

Mit
pflanzlichen
Liposomen

Trockenes Auge



LIPOSOMALES AUGENSPRAY

Verbessert die Befeuchtung der
Augen und der Augenlider

Einfach auf das geschlossene
Auge sprühen

WR000022-01



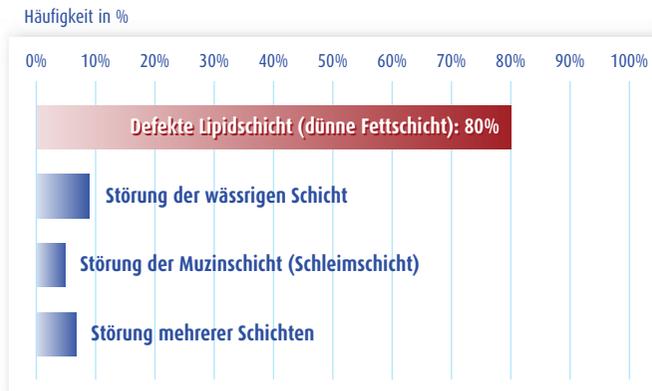
DAS TROCKENE AUGE – WEIT VERBREITET

Viele Menschen leiden zeitweise oder ständig unter Symptomen wie roten Augen, Brennen, Jucken oder Fremdkörpergefühl.

Sind diese Symptome von einer Störung des Tränenfilms ausgelöst, spricht man von „Trockenen Augen“. Die Gründe für solch eine Störung können Bildschirmarbeit, Klimaanlage, **Kontaktlinsen**, Umweltbelastungen oder die Wechseljahre sein.

Das **Trockene Auge** gilt in Deutschland als häufigstes Augenproblem, 10 Millionen Menschen sind betroffen, das heißt rund jeder 8. Deutsche leidet unter Trockenen Augen.

URSACHEN DES TROCKENEN AUGES



Wissenschaftlich ist durch mehrere Studien nachgewiesen, dass das Trockene Auge bei knapp 80% der Betroffenen durch eine Störung der äußeren Lipidschicht (dünne Fettschicht) verursacht wird.* **Die Folge:** die gestörte Schutzschicht des Tränenfilms führt zu einer übermäßigen Verdunstung der Tränenflüssigkeit.

* Quelle: Lee S, Dausch S, Maierhofer G, Dausch D. Ein neues Therapiekonzept zur Behandlung des Trockenen Auges – die Verwendung von Phospholipid-Liposomen. Klin Monatsbl Augenheilkd 2004; 221: 825-836

HÜBNER TROCKENES AUGE

- Stabilisiert die natürliche Schutzschicht (Lipidschicht) des Tränenfilms.
- Ein bis zwei Sprühstöße je Auge wirken ca. 4 Stunden.
- Klinisch getestet: bei 85% der Betroffenen tritt eine Besserung der subjektiven Beschwerden ein.
- Für Kontaktlinsenträger geeignet.
- Einfach auf das geschlossene Auge sprühen.



WIRKUNGSWEISE VON HÜBNER TROCKENES AUGE



HÄUFIGE FRAGEN

1. Augenkosmetika: Kann das liposomale Augenspray auch verwendet werden, wenn Augenkosmetika aufgetragen werden?

Ja. Das liposomale Augenspray sollte dann aus größerer Entfernung (ca. 20 cm) aufgesprüht werden.

2. Kontaktlinsen: Kann man das liposomale Augenspray verwenden, während Kontaktlinsen getragen werden?

Ja, da gerade beim Tragen von Kontaktlinsen der Tränenfilm, insbesondere aber die Lipidschicht, durch die Kontaktlinse gestört wird, was zu einer erhöhten Verdunstung der Tränenflüssigkeit führt.

3. Haltbarkeit: Wie lange kann das Augenspray nach Anbruch verwendet werden?

Das Augenspray kann nach erstem Gebrauch für einen Zeitraum von sechs Monaten verwendet werden, weil durch das spezielle Spraysystem (Airlesspumpe) eine Verkeimung des Fläschcheninhalts ausgeschlossen ist.

4. Geruch

Das liposomale Augenspray hat einen geringfügigen Eigengeruch nach Lecithin (Phospholipid), der nach dem Aufsprühen sehr schnell wieder verfliegt. Auf die Beigabe von Duftstoffen wurde wegen ihres allergischen Potentials verzichtet.

5. Wieso bleibt in dem Fläschchen immer ein kleiner Rest an Flüssigkeit, der nicht mehr ausgesprüht werden kann?

Aus technischen Gründen verbleibt in der Flasche immer eine kleine Restmenge. Es ist allerdings gewährleistet, dass die angegebene Menge entnommen werden kann.

6. Worin unterscheidet sich HÜBNER Trockenes Auge von normalen Tränenersatzmitteln?

Herkömmliche Therapien mit Tränenersatzmitteln reichern lediglich die wässrige Schicht an, die dann wieder schnell verdunstet. Es ist sinnvoller, die defekte Lipidschicht mit liposomenhaltigen Präparaten wieder zu stabilisieren.

